

Меню д/с «Веслянка»

«23» января 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из перловой крупы	180	259
Бут-д с маслом	40	197
Чай	200	60
Завтрак 2		
Аблочно	180	85
Обед		
Щи из белокочанной капусты со сметаной 1/8	200	127
Суп из курицы с рисом	70/30	184
Макаронные изделия отварные	130	136
Кефир из сухих зерен	200	110
Кисель	50	52
Полдник		
Каша овсяная без соли	180	244
Десерт	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день	1810	1797

Зав. столовой А.И.Повар В.И.