

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«27» января 2016 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Хлеб мякиша	180	269
Бутерброд с сыром	35	143
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сек. продукт	100	55
Обед		
Суп-лапша из кв.	200	118
Котлеты из гов.	70	200
Каршот туш.-ая	200	146
Колбас. из сух.-т	200	110
Хлеб	50	54
Полдник		
Молочная запеканка со сгущ. мол.	100	105
Чай с лимоном	200	61
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой О.В.Повар П.В.