

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

утверждено  
Дир. ОО Тихов

## МЕНЮ

«29» января 2026 г.

| Наименование блюда       |          | Выход<br>вес, гр.  |                  | Цена, руб.         |                  |
|--------------------------|----------|--------------------|------------------|--------------------|------------------|
| Завтрак                  |          | Начальная<br>школа | Средняя<br>школа | Начальная<br>школа | Средняя<br>школа |
| Каша манная              | 349 ккал | 200                | 200              | 13 - 30            | 13 - 30          |
| Леченые                  | 209 ккал | 50                 | 50               | 15 - 00            | 15 - 00          |
| Чай с сахаром            | 60 ккал  | 200                | 200              | 2 - 40             | 2 - 40           |
| Хлеб пш                  | 141 ккал | 60                 | 60               | 4 - 60             | 4 - 60           |
|                          |          |                    | ИТОГО            | 35 - 30            | 35 - 30          |
|                          |          |                    |                  |                    |                  |
|                          |          |                    |                  |                    |                  |
| Обед                     |          |                    |                  |                    |                  |
| Суп с рыбной консерв     | 166 ккал | 250                | 250              | 14 - 00            | 14 - 00          |
| Пюре из гов. с чйцом 1/с | 223 ккал | 90/50              | 100/50           | 62 - 40            | 71 - 70          |
| Макароны отварные        | 194 ккал | 180                | 200              | 4 - 30             | 4 - 90           |
| Чай с лимоном            | 61 ккал  | 200                | 200              | 4 - 20             | 4 - 20           |
| Хлеб рж / пш             | 123 ккал | 30/30              | 30/30            | 4 - 60             | 4 - 60           |
|                          |          |                    | ИТОГО            | 89 - 50            | 99 - 40          |
|                          |          |                    | ВСЕГО            | 124 - 80           | 134 - 70         |

Зав. столовой Сид

Повар \_\_\_\_\_