

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«28» января 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Хачапури	180	244
Бутерброд с колбасой	40	124
Чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
Фрукты	100	
Обед		
Суп крестьянский из гр.	200	119
Гарни из картофеля	175	248
Чай с сахаром	200	60
Кисель	50	52
Полдник		
Ватрушка с колбасой	60	194
Кисель с молоком	200	144
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой Повар