

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Богданов Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«29» сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Хлеб мякиш	180	252
печенье	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	47
Обед		
Суп с рыбными консер.	200	133
Фарш из св. с яйцом	70	133
мак. и-ш /соус	130/50	126/20
Чай с лимоном	200	61
Хлеб	50	52
Полдник		
Творог с яблоком	150	562
Чай с сахаром	200	60
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой Повар