

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора

Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

« 30 » января 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Бут-г с маслом	40	197
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Омлет	100	43
Обед		
Свекольник с со сметаной	200	138
Грибная котлета с соусом	50/30	169
Пюре картофельное	130	49
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Мороженое	50	139
Чай с лимоном	200	81
Итого за день:	рублей коп.	1490 1341

Зав. столовой

Повар