

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«30» сентября 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	132
Бутерброд со сл. маслом	40	197
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок апельсиновый	100	55
Обед		
Свинина на укс.	200	138
Грибная икр.	70	149
Грибы /соус	130 / 50	219 / 20
Компот из сухоф.	200	110
Клуб	50	52
Полдник		
Мамалыга мамалыга	50	139
Чай с лимоном	200	81
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой МПовар О