

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 3 » февраля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша рисовая	180	251
Бутерброд с колбасой	40	124
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Борщ с капустой	200	186
Курица + суп	100	160
Манная каша	150/	126
Чай с сахаром	200	60
Каша	50	52
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
Чай с сахаром	200	60
Итого за день:		рублей коп.

Зав. столовой Повар