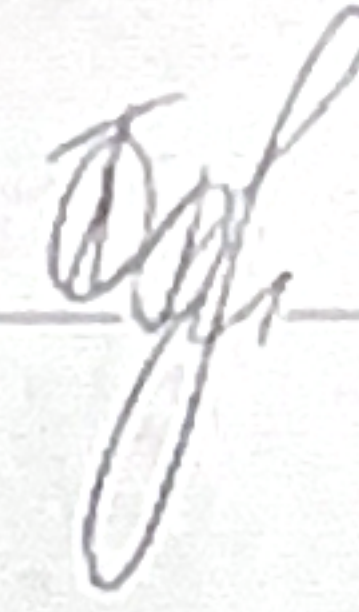


МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора



Бычкова О.В.

## Меню д/с «Веслянка»

«03» февраля 20 26 г.

| Наименование блюда       | Выход<br>вес, гр. | Ккал |
|--------------------------|-------------------|------|
| <b>Завтрак</b>           |                   |      |
| Каша рисовая безжир      | 180               | 251  |
| Фрукт-д с повидлом       | 40                | 124  |
| Чай с лимонами           | 200               | 61   |
|                          |                   |      |
|                          |                   |      |
| <b>Завтрак 2</b>         |                   |      |
| Сок фруктовый            | 100               | 55   |
| <b>Обед</b>              |                   |      |
| Порри со сметаной 4/5    | 200               | 136  |
| Чурича в соусе с томатом | 100               | 160  |
| Макароны отварные        | 130               | 126  |
| Чай с сахаром            | 200               | 60   |
| Хлеб рж                  | 50                | 52   |
|                          |                   |      |
| <b>Полдник</b>           |                   |      |
| Омлет с сыром            | 140               | 346  |
| Чай с сахаром            | 200               | 60   |
|                          |                   |      |
| <b>Итого за день:</b>    | рублей коп.       |      |
|                          | 1540              | 1431 |

Зав. столовой Повар 