

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«6» февраля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши геркулесовые	180	259
Бутерброд со сл. маслом	40	197
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фрукт.	100	55
Обед		
Курица туш. ^{к/б} _{на}	200	127
Суп-крек. из кур	70	174
Макар. из-м /соус	130/30	136/20
Компот из сухоф.	200	110
Кисель	50	52
Полдник		
Каши овсяные	180	244
Молоч.	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой акПовар ак