

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

/ И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

06.02.2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из перловки без масла	180	259
Бутерброд с маслом	40	197
Чай	200	60
Завтрак 2		
Молоко	180	85
Обед		
Суп из св. капусты со сметаной 1/8	200	127
Суп из курицы с гречкой	200/30	184
Макароны отварные	130	136
Кефир из сух. молока	200	110
Компот	50	52
Полдник		
Каша овсяная без масла	180	244
Джемы	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день	1510	1597

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Бычкова О.В.