

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Болотова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 10 » февраля 2016 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная	180	269
Бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок апельсиновый	100	55
Обед		
Суп-лапша из греч.	200	118
Котлеты из говяд.	70	200
Картофель тушеный	200	126
Компот из сухоф.	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
Машина запеканка <small>со смет. мас.</small>	100	105
Чай с молоком	200	61
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой М

Повар О