

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Тюшкова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«11» декабря 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Жаши мясные	180	244
Бутерброд с колбасой	40	124
Чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
Фрукты	100	
Обед		
Суп крестьянский мясной	200	119
Рагу из овощей	175	248
Чай с сахаром	200	60
Хлеб	50	52
Полдник		
Ватрушка с колбасой	60	194
Каша с молоком	200	144
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой О.В.

Повар О.В.