

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 12 » февраля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша манная	180	252
печенье	50	209
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	55
Обед		
Суп с рыбными консервами	200	133
Фарш из св. с майонезом	70	133
Макар. из св. /соус	130/50	126/20
чай с лимоном	200	61
хлеб	50	52
Полдник		
Творог с вареньем	150	362
чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Повар