

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора



Бычкова О.В.

## Меню д/с «Веслянка»

« 17 » февраля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша рисовая безжирная	180	251
Булочка с повидлом	40	124
Чай с лимонным	200	61
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100	55
<b>Обед</b>		
Пюре со сметаной Ч/б	200	136
Чурица в соусе с томатом	100	160
Макаронные отварные	130	126
Чай с сахаром	200	60
Хлеб рж	50	52
<b>Полдник</b>		
Омлет с сыром	140	346
Чай с сахаром	200	60
<b>Итого за день:</b>	рублей	коп.
	1540	1431

Зав. столовой



Повар

