

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«20» февраля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши геркулесовые	180	259
Бутерброд со сл. маслом	40	197
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сек фруктов	100	55
Обед		
Ухи из с. карася ^{н/б}	200	127
Суп из курицы	70	174
Молоч. суп /сода/	130 / 30	136 / 20
Компот из сухоф.	200	110
Кисель	50	52
Полдник		
Каши овсяные	180	244
Молоч.	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой О.В.Повар О.В.