

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора

Бычкова О.В.

Меню д/с «Веслянка»

«24» февраль 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшениная быстрого приготовления	180	269
Бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп-лапша домашней лапшой	200	118
Котлета из говядины	70	200
Картофель тушеный	200	126
Компот из сухофруктов	200	110
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Маковая запеканка со сметаной	100	105
Чай с лимоном	200	61
Итого за день:	рублей коп.	
	1625	1249

Зав. столовой

Повар