

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Болычева Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«25» декабря 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша овсяная	180	244
Бутерброд с колбасой	40	124
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
фрукты (бананы)	100	55
Обед		
Суп картофельный мясной	200	119
Гарнир из риса	175	248
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
Ватрушка с повидлом	60	194
Какао с молоком	200	144
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой

Повар