

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 26 » февраля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша манная	180	252
Молоко	50	209
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Омлет	100	55
Обед		
Суп с рыбными консервами	200	133
Гуашь из картофеля	70	133
Макар. из-м/содс	130/50	126/20
Чай с лимоном	200	61
Хлеб	50	52
Полдник		
Творог с изюмом	150	362
Чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Повар