

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждено

И. о. директора

Выснова О. В.

Меню д/с «Веслянка»

"1" марта 2016 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр	Ккал
Завтрак		
Чаша пшеничная варен	180	164
Лечен	50	109
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	55
Обед		
Суп картофельный с мяс. щ. №	200	118
Котлета рыбная с гр	70 / 30	99
Рис отварен	130	194
Компот из сух-ов	200	110
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Крендель сахарный "	45	285
Чай с лимонен	200	61
Итого за день:	рублей коп.	
	1505	1490

Зав. столовой

Повар