

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 2 » марта 2016 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
<u>Каша пшеничная</u>	<u>200</u>	<u>264</u>
<u>молочная</u>	<u>50</u>	<u>209</u>
<u>чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>60</u>
Завтрак 2		
<u>Сок фрукт</u>	<u>100</u>	<u>55</u>
Обед		
<u>Суп карт ^{м/с} с мах. у-м</u>	<u>200</u>	<u>118</u>
<u>Котлеты рыбные</u>	<u>70</u>	<u>79</u>
<u>Рис /соус</u>	<u>130/30</u>	<u>177/20</u>
<u>Компот из сухоф.</u>	<u>200</u>	<u>110</u>
<u>Кисель</u>	<u>50</u>	<u>52</u>
Полдник		
<u>Крепдел с сахаром</u>	<u>75</u>	<u>285</u>
<u>чай с лимоном</u>	<u>200</u>	<u>61</u>
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Повар