

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Болотова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 3 » марта 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши рисовая	180	251
Бутерброд с колбасой	40	124
Чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок апельсиновый	100	55
Обед		
Борщ с капустой ^{на квас}	200	136
Курица + овощи	100	160
Манная каша	130	126
Чай с сахаром	200	60
Каша	50	52
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
Чай с сахаром	200	60
Итого за день:		рублей коп.

Зав. столовой МПовар Г