

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Топица Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 4 » марта 20 16 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с верми.	200	146
бутерброд с сыром	35	163
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	55
Обед		
Пасекашник мясной	200	157
Бигусетекс русс.	70	143
гречка / соус	130/50	219/20
чай с лимоном	200	61
кисл	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	187
Н-к конф с шоколадом	200	79
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой МПовар ОБ