

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

« 5 » марта 20 26 г.

| Наименование блюда           | Выход<br>вес, гр. | Ккал        |
|------------------------------|-------------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>               |                   |             |
| Каша гречневая               | 180               | 255         |
| печенье                      | 50                | 209         |
| чай с лимоном                | 200               | 61          |
|                              |                   |             |
|                              |                   |             |
| <b>Завтрак 2</b>             |                   |             |
| фрукты                       | 100               | 55          |
| <b>Обед</b>                  |                   |             |
| Суп гороховый на кв          | 200               | 86          |
| Голубцы сметан               | 70                | 88          |
| пюре картофельное            | 180/30            | 166/20      |
| чай с сахаром                | 200               | 60          |
| кисель                       | 50                | 52          |
|                              |                   |             |
| <b>Полдник</b>               |                   |             |
| Запеканка рисовая с творогом | 150               | 261         |
| чай с сахаром                | 200               | 60          |
|                              |                   |             |
| <b>Итого за день:</b>        |                   | рублей коп. |

Зав. столовой   Повар