

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Балашова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 5 » марта 20 2 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая	180	259
бутерброд со с. маслом	40	197
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
сок	100	55
Обед		
Мяс. суп с картош. ^{на 1/5}	200	127
Супорез с картош.	70	174
Макар. суп с соусом	130/30	136/20
Компот из фруктов	200	110
Хлеб	50	52
Полдник		
Каша овсяная	180	244
печенье	50	209
чай с молоком	200	81
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой М

Повар О