

## МЕНЮ

«10» марта 2026 г.

Наименование блюда	ккал	Выход вес, гр.		Цена, руб.	
		Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеница	299	200	200	11-30	11-30
Тут-д с сыром	153	45	45	13-30	13-30
Чай с сахаром	60	200	200	2-40	2-40
Хлеб пш	141	60	60	4-60	4-60
			<b>Итого</b>	31-60	31-60
<b>Обед</b>					
Суп-лапша гов. 45	140	250	250	8-30	8-30
Котлета из говед. 7/с	286	90	100	63-00	70-00
Жареная картошка	126	200	200	12-40	12-40
Компот из сухо-ов	110	200	200	4-50	4-50
Хлеб пш/рт	123	30/30	30/30	4-60	4-60
			<b>Итого</b>	92-80	99-80
			<b>Всего</b>	124-40	131-40

Зав. столовой

Повар