

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«10» марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каши пшённая	180	269
Бутерброд с сыром	35	123
Чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Суп-лапша из м/с	200	118
Компот из м/ф.	70	200
Компот фрукт-ов	200	126
Компот из сухоф.	200	110
Клуб	50	52
Полдник		
Машина заправка со ^{слад. см.}	100	105
Чай с лимоном	200	61
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой

Повар