

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Богачев Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«11» марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша овсяная	180	244
булгур с овощами	40	124
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
фрукты (бананы)	100	55
Обед		
суп картофельный мясной	200	119
салат из овощей	175	248
чай с сахаром	200	60
кисель	50	52
Полдник		
ватрушка с повидлом	60	194
какао с молоком	200	144
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой ЧПовар О