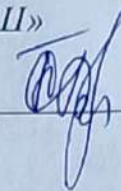


МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю и.о. директора




Бычкова О.В.

# МЕНЮ

«16» марта 2026 г.

Наименование блюда	ккал	Выход вес, гр.		Цена, руб.	
		Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная	294	200	200	13-70	13-70
Апельсы	209	50	50	15-00	15-00
Чай с сахаром	60	200	200	2-40	2-40
Хлеб ти	141	60	60	4-60	4-60
			<b>Итого</b>	35-70	35-70
<b>Обед</b>					
Суп с макарон. удр. 4/5	139	250	250	9-30	9-30
Котлета рыбная 1/2	146	90/50	100/50	30-20	32-40
Рис отварной	283	180	200	8-20	9-30
Компот из сух-ов	110	200	200	4-50	4-50
Хлеб рж/пш	123	30/30	30/30	4-60	4-60
			<b>Итого</b>	56-20	60-10
			<b>Всего</b>	92-50	95-80

Зав. столовой



Повар

