

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Богданова Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 12 » марта 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Хачапури лашуни	180	252
печенье	50	209
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты (яблоки)	100	55
Обед		
Суп с рыбными котлетами	200	133
Булгур с грибами и яйцом	70	133
Макар. чиз-кей / соус	130 / 50	186 / 20
чай с лимоном	200	61
хлеб	50	52
Полдник		
Творог с фруктами	150	362
чай с сахаром	200	60
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой М

Повар ОБ