

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 16 » марта 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша пшеничная	200	264
молочек	50	209
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок апельсиновый	100	55
Обед		
Суп картош. с мяс. у-м	200	118
Котлет. рыбные	70	79
Овощ. соус	130/30	177/20
Компот из сухофрукт	200	110
кисель	50	52
Полдник		
Крем-десерт сахарный	75	285
чай с лимоном	200	61
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой МПовар О.В.