МБОУ «Усть-Черновская СОШ»
Утверждаю
И.о.директора Бычкова О.В.

Меню
д/с «Солнышко»

«17» марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша рисовая	180	251
Бутерброд с повидлом	40	124
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Борщ на к/б	200	136
Курица в соусе	100	160
макар. из-ц	130	126
чай с сахаром	200	60
Полдник		
Омлет с сыром	140	346
Чай с сахаром	200	60
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой _____

Повар_____