МБОУ «Усть-Черновская СОШ»
Утверждаю
И.о.директора Бычков Бычкова О.В.

Меню
д/с «Солнышко»

«18» марта 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Суп молочный с крупой	200	146
бутерброд с сыром	35	123
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
фрукты	100	55
Обед		
Фасольная лапша	200	157
Биодинтик рыб.	70	143
гречка / соус	130/50	219/20
чай с лимоном	200	61
хлеб	50	52
Полдник		
Сдоба обыкновен.	60	187
н-к кофе. с молоком	200	79
Итого за день: рублей коп.		

Зав. столовой

Повар