

# МЕНЮ

«19» марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.		Цена, руб.	
	Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
<b>Завтрак</b>				
Каша гречневая 285 ккал	200	200	11-80	11-80
Ленивые 209 ккал	50	50	15-00	15-00
Чай с лимоном 61 ккал	200	200	4-20	4-20
Хлеб пш 141 ккал	60	60	4-60	4-60
		ИТОГО	35-60	35-60
<b>Обед</b>				
Суп гороховый 4/5 134 ккал	250	250	10-50	10-50
Компот лимонный 7/с 250 ккал	90/50	100/50	46-20	50-80
Тюфле картофельные 180 ккал	180	200	18-80	20-90
Чай с сахаром 60 ккал	200	200	2-40	2-40
Хлеб рж / пш 123 ккал	30/30	30/30	4-60	4-60
		ИТОГО	82-50	89-20
		<b>ВСЕГО</b>	<b>118-10</b>	<b>124-80</b>

Зав. столовой [Подпись]

Повар [Подпись]