

## МЕНЮ

«20» марта 2026 г.

Наименование блюда	ккал	Выход вес, гр.		Цена, руб.	
		Начальная школа	Средняя школа	Начальная школа	Средняя школа
<b>Завтрак</b>					
Каша из геркулеса	287	200	200	12-00	12-00
Тут-д с маслом	197	40	40	15-00	15-00
Чай с сахаром	60	200	200	2-40	2-40
Хлеб ти	147	60	60	4-60	4-60
			<b>Итого</b>	34-00	34-00
<b>Обед</b>					
Уши из св. капусты 1/8	145	250	250	12-40	12-40
Суфле из кур с т/с	255	90/50	100/50	62-80	69-70
Макарони отварные	194	180	200	4-30	4-90
Чешинот из сук-об	110	200	200	4-50	4-50
Хлеб рж/пш	123	30/30	30/30	4-60	4-60
			<b>Итого</b>	88-60	96-10
			<b>Всего</b>	122-60	130-10

Зав. столовой

Повар