

Меню

д/с «Веслянка»

« до » Марта 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из геркулеса безжир	180	259
Бут-д с маслом	40	197
Чай	200	60
Завтрак 2		
Блино	180	85
Обед		
Щи из св. капусты со сметаной 1/8	200	127
Суп из кур с 1/8	70/30	184
Макаронн отваренн	130	136
Кефир из сух - об	200	110
Кисл рт	50	52
Полдник		
Каша овсяная безжир	180	244
Джемы	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день	1710	1797

Зав. столовой С.И.

Повар Е.И.