

# МЕНЮ

на «20» марта 2022г.

№	Наименование	Энерг. ценн., ккал	Масса порции, гр.	Цена, руб.
<b>завтрак</b>				
	Каша геркулесовая	287	200	
	Бутерброд сос. кол.	197	40	
	чай с сахаром	60	200	
	ялб	141	60	
<b>Итого</b>				
<b>обед</b>				
	Ухи из св. картофеля	145	250	
	Суп из кур	209	90	
	Мясар. из св. / соза	174/33	180/50	
	компот из сухоф.	110	200	
	ялб	141	60	
<b>Итого</b>				
<b>Итого</b>				

Повар 

Завхоз 