

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

«20» марта 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
кашия геркулесовая	180	259
бутерброд со сл. маслом	40	197
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фрукт.	100	55
Обед		
Уши из с. лапши	200	127
Суп из кур.	70	174
Макар. из-из /соус	130/30	136/20
Компот из султ.	200	110
клет	50	52
Полдник		
кашия ячменная	180	244
печенье	50	209
чай с молоком	200	81
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Бычкова О.В.