

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Богач Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 23 » марта 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Хачапури	180	259
печенье	50	209
чай с лимоном	200	61
Завтрак 2		
Сок фрукт	100	55
Обед		
Суп с мясом из кур	200	125
Жареная кур.	70	132
манная каша / соус	130	126
чай с сахаром	200	60
хлеб	50	52
Полдник		
Омлет с зел. гор.	75	84
чай с сахаром	200	60
печенье	50	209
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой М.

Повар И.