

## Меню

### д/с «Веслянка»

« 1 » апреля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша гречневая без масла	180	255
Лечимы	50	209
Чай с лимоном	200	61
<b>Завтрак 2</b>		
Яблоки	180	85
<b>Обед</b>		
Суп гороховый на 4/5	200	86
Омлет мясной 1/2	70/30	108
Лепешки картофельные	180	166
Чай	200	60
Хлеб рж	50	52
<b>Полдник</b>		
Запеканка рисовая с творогом	150	261
с повидлом		
Чай	200	60
<b>Итого за день</b>	<b>1690</b>	<b>1450</b>

Зав. столовой Бычкова О.В.Повар Бычкова О.В.