

Меню

д/с «Веслянка»

« 3 » апреля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Каша из геркулеса без соли	180	259
Бут-д с маслом	40	197
Чай	200	60
Завтрак 2		
Яблоко	180	85
Обед		
Щи из б. капусты со сметаной 1/8	200	127
Суп из кукурузы с фасолью	200/30	184
Макаронные отварные	130	136
Чеснок из сух - об	200	110
Хлеб рж	50	52
Полдник		
Каша овсяная без соли	180	244
Овощи	50	209
Чай с молоком	200	81
Итого за день	1710	1797

Зав. столовой А.И.Повар Е.И.