

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 30 » марта 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша пшеничная	200	264
мисо	50	209
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
сок апельсиновый	100	55
Обед		
суп вермишневый	200	118
котлета рыбная	70	49
фасоль / соус	130 / 30	177 / 20
компот из сухофруктов	200	110
кисель	50	52
Полдник		
крекеры сахарный	75	285
чай с молоком	200	61
Итого за день:	рублей коп.	

Зав. столовой

Повар