

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

« 3 » апреля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
<i>Каша гречневая</i>	<i>180</i>	<i>259</i>
<i>Бутерброд со сл. маслом</i>	<i>40</i>	<i>197</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
<b>Завтрак 2</b>		
<i>Сок фрукт</i>	<i>100</i>	<i>55</i>
<b>Обед</b>		
<i>Ухи из картофеля <sup>не в/с</sup></i>	<i>200</i>	<i>127</i>
<i>Суп-пюре из картофеля</i>	<i>70</i>	<i>174</i>
<i>макар. у-ие / соус</i>	<i>130/30</i>	<i>136/20</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>110</i>
<i>кисель</i>	<i>50</i>	<i>52</i>
<b>Полдник</b>		
<b>Итого за день:</b>	рублей      коп.	

Зав. столовой *О.В.*

Повар *О.В.*