

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Болгов Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

« 7 » апреля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеница	180	269
Творожок с сахаром	35	123
чай с сахаром	200	60
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фрукт	100	55
<b>Обед</b>		
Суп-лапша мяс	200	118
Котлета из гов	70	200
Картофель туш-ов	200	126
Компот из фруктов	200	110
кисель	50	52
<b>Полдник</b>		
Манная со слив. смет	100	105
чай с молоком	200	61
<b>Итого за день:</b>	рублей	коп.

Зав. столовой СЗ

Повар Б