

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 10 » апреля 20 16 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
<i>Суп молочный с мясом</i>	<i>200</i>	<i>132</i>
<i>Тосты с маслом</i>	<i>40</i>	<i>197</i>
<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>61</i>
Завтрак 2		
<i>Сок фрукт</i>	<i>100</i>	<i>55</i>
Обед		
<i>Суповый крем</i>	<i>200</i>	<i>138</i>
<i>Грибная котлета</i>	<i>70</i>	<i>149</i>
<i>картофель / соус</i>	<i>130/50</i>	<i>219/20</i>
<i>Компот из фруктов</i>	<i>200</i>	<i>110</i>
<i>кисель</i>	<i>50</i>	<i>52</i>
Полдник		
<i>Машина налив</i>	<i>50</i>	<i>139</i>
<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>81</i>
Итого за день:		
рублей	коп.	

Зав. столовой *М*

Повар *Д*