

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Богдан Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 13 » апреля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
<i>Мюсли молочное</i>	<i>200</i>	<i>264</i>
<i>Мюсли</i>	<i>50</i>	<i>209</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
Завтрак 2		
<i>сок гранатовый</i>	<i>100</i>	<i>55</i>
Обед		
<i>Суп вермишелевый мясной</i>	<i>200</i>	<i>118</i>
<i>Котлеты рыбные</i>	<i>70</i>	<i>79</i>
<i>Фасоль / соус</i>	<i>130/30</i>	<i>177/20</i>
<i>картофель пюре</i>	<i>200</i>	<i>110</i>
<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>52</i>
Полдник		
<i>Мюсли с сахаром</i>	<i>75</i>	<i>285</i>
<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>61</i>
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой М

Повар Б