

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о.директора Бриль Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

« 14 » апрель 20 20 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каши рисовая	180	251
Бутерброд с колбасой	40	124
чай с лимоном	200	61
<b>Завтрак 2</b>		
Сок гранатовый	100	55
<b>Обед</b>		
Баранина тушеная	200	136
Курица + салат	100	160
Макар. чужья	130	126
чай с сахаром	200	60
хлеб	50	52
<b>Полдник</b>		
Омлет с сыром	140	346
чай с сахаром	200	60
<b>Итого за день:</b>	рублей	коп.

Зав. столовой М.

Повар Б.