

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Терина Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 16 » апреле 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
каша гречневая	180	255
печенье	50	209
чай с молоком	200	61
Завтрак 2		
арбуз	100	47
Обед		
Суп гороховый мясной	200	86
котлеты мясные	70	88
картофель/сauce	180/50	166/20
чай с сахаром	200	60
кнш	50	52
Полдник		
Запеканка ^{с творогом} рисовая	150	261
чай с сахаром ^{с печеньем}	200	60
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой

Повар