

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Жогаева Бычкова О.В.

## Меню д/с «Солнышко»

«20» апреля 2026 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Хлеб с маслом	180	259
Молоко	50	209
чай с лимоном	200	61
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фрукт	100	55
<b>Обед</b>		
Суп с рисом мяс	200	125
Котлета изр.	70	132
Макар. из-из / соус	130 / 20	148 / 20
чай с сахаром	200	60
кисл	50	52
<b>Полдник</b>		
Омлет с яи. жар.	75	84
чай с сахаром	200	60
морожен	50	209
<b>Итого за день:</b>	рублей	коп.

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Повар Жогаева