

МБОУ «Усть-Черновская СОШ»

Утверждаю

И.о. директора Белых Бычкова О.В.

Меню д/с «Солнышко»

« 21 » апреля 20 26 г.

Наименование блюда	Выход вес, гр.	Ккал
Завтрак		
Хлеб пшеница	180	269
Бутерброд с сыром	35	123
чай с сахаром	200	60
Завтрак 2		
Сок фрукт.	100	55
Обед		
Суп-пюре мясн. на кв.	200	118
Потелло у кв.	70	200
Картофель туш-ся	200	126
Компот у сух ф	200	110
ябл	50	52
Полдник		
Машина запеканка со слив. мороженым	100	105
чай с лимоном	200	61
Итого за день:	рублей	коп.

Зав. столовой Белых

Повар Бычкова